



MAGYAR DIETETIKUSOK  
ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE



## RECEPTVERSENY

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ)  
és a Magyar Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Társaság  
közös receptversenyt hirdet

### **Részvétel feltétele:**

*Küldj el e-mailben egy, már általad kipróbált az egészséges táplálkozásba illő, a szív- és érrendszeri betegségek megelőzéséhez kapcsolódó receptet 4 főre való anyagkiszabással, elkészítési móddal együtt, és indokold meg, miért jó, egészséges ez a szívnak!*

Minden pályázó egy recepttel vehet részt a versenyben. A recept és az indoklás (a részvételi feltételekben megadott) szakmai szempontoknak való megfelelését az MDOSZ által megbízott dietetikusok végzik.

A nyertesek nevei és receptjei az MDOSZ facebook oldalára is kikerülnek.

**Beküldési cím:** [mdosz.mdosz@gmail.com](mailto:mdosz.mdosz@gmail.com)

**E-mail tárgya:** Receptverseny

**Beküldési határidő:** 2012. március 18. éjfélig

**Sorsolás:** 2012. március 20., a nyertesek névsorát március 21-én közöljük az MDOSZ facebook oldalán.

**Nyeremények:** 2 db Dr. Zajkás Gábor - Gyurcsáné Kondrát Ilona: Szív- és érbetegek nagy diétáskönyve című könyv a Springmed Kiadó jóvoltából, illetve 3 db MDOSZ Konferencia belépő a 2012. május 12-ei konferenciára.

Az 5 nyertest e-mailben értesítjük; 2 nyertesnek az 1-1 könyvet az általuk megadott magyarországi postázási címre térítésmentesen elküldjük, 3 nyertest pedig a 2012. május 12-ei MDOSZ Konferenciára automatikusan regisztrálunk.

A verseny kiírása megtekinthető az MDOSZ facebook oldalán is a következő linken keresztül: <http://www.facebook.com/mdosz>