

SZÍVSN Program a Városmajorban

Soproni Prevenciós és Rehabilitációs
Kongresszus

2013.03.22-23 Bernáth-Lukács Zsuzsa

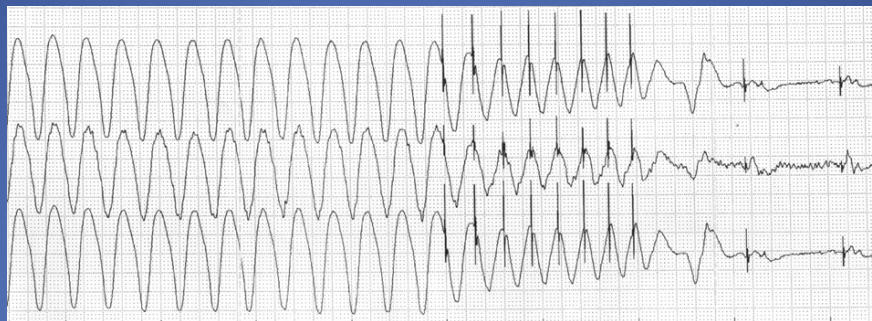
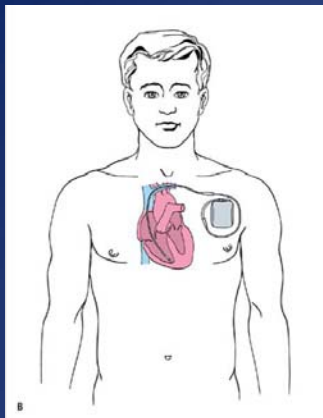


Nem adom fel!

- 47 éves férfi sportoló, hirtelen szívhalál
- VF miatt reanimáció, OMSZ
- ECHO: hypertrophiás bal kamra EF:55 %
- MR vizsgálat: Konc. bal kamra hypertropia, csúcsi septális HCM,
- EFV: negatív
- SECUNDER PREVENCIÓ
- ICD: a bal v.cephalicán a jobb kamrába 1 elektródát és VVIR ICD készüléket implantáltak, a kiváltott VF-t 25 J sokkal determinálta a készülék.



ICD-vel élek boldogan!

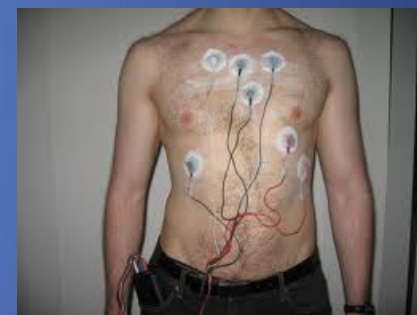


- ICD életmód kialakítása: minden korábbi tevékenység folytatható,
- Varratszedés, 1 havi kontroll, 3 havi kontroll, kiskönyv
- Most van biztonságban!
- 2012-ben 1200 beültetés
- Pszichológus: hit és a szeretet ereje
- Mit várunk a készüléktől ?
- A probléma (nem a készülékkel) velünk van
- Munkanélkülivé válhatok?



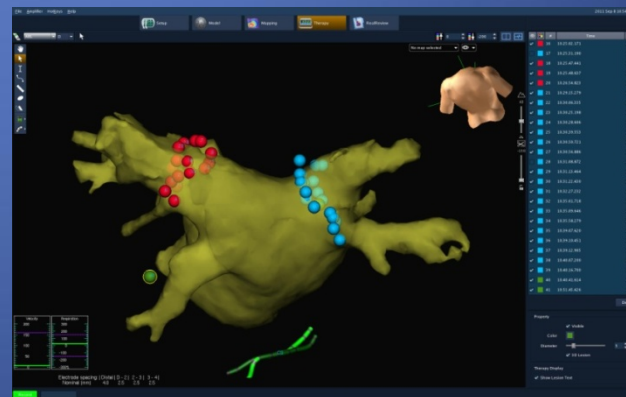
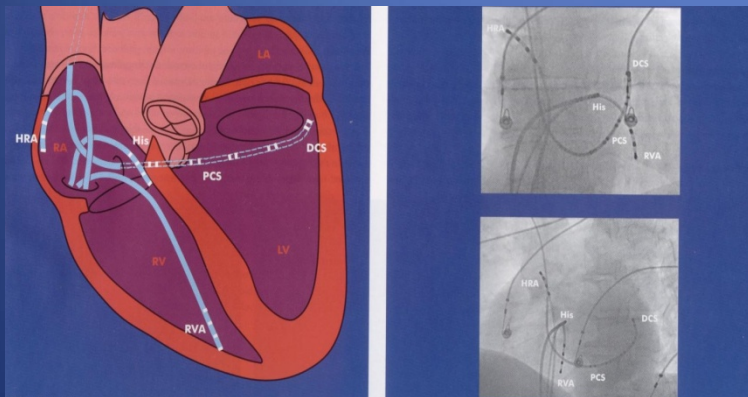
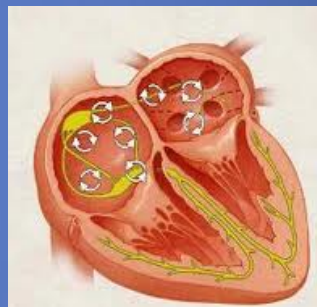
Nagyon teker a szívem!

- 64 éves nőbeteg: HT, TIA 2011, infarktus, DM, billentyűbetegség
Tünetek: szabálytalan szívritmus, fáradtság, légszomj, szédülés, angina
- Pihenés, de a szív nem felejt!
- Protokoll:
 - 1.EKG: Holter, telefonos EKG
 - 2.Echo: billentyűk, üregméretek
 - 3.Labor: pajzsmirigy, vese, máj



Véna pulmonális izoláció

- 4.CT: feltérképezés,
- 5.TEE: intracardiális trombus nincs,
- 6.ABL.: hűtött fejű ablációs katéter bevezetése a bal felső és alsó, a jobb felső és alsó v.pulmonális szájadékba ahol abl. vonalat izolálnak, elektroanatómiai feltérképezés
- Kontroll 3 hónap múlva, friss Holter



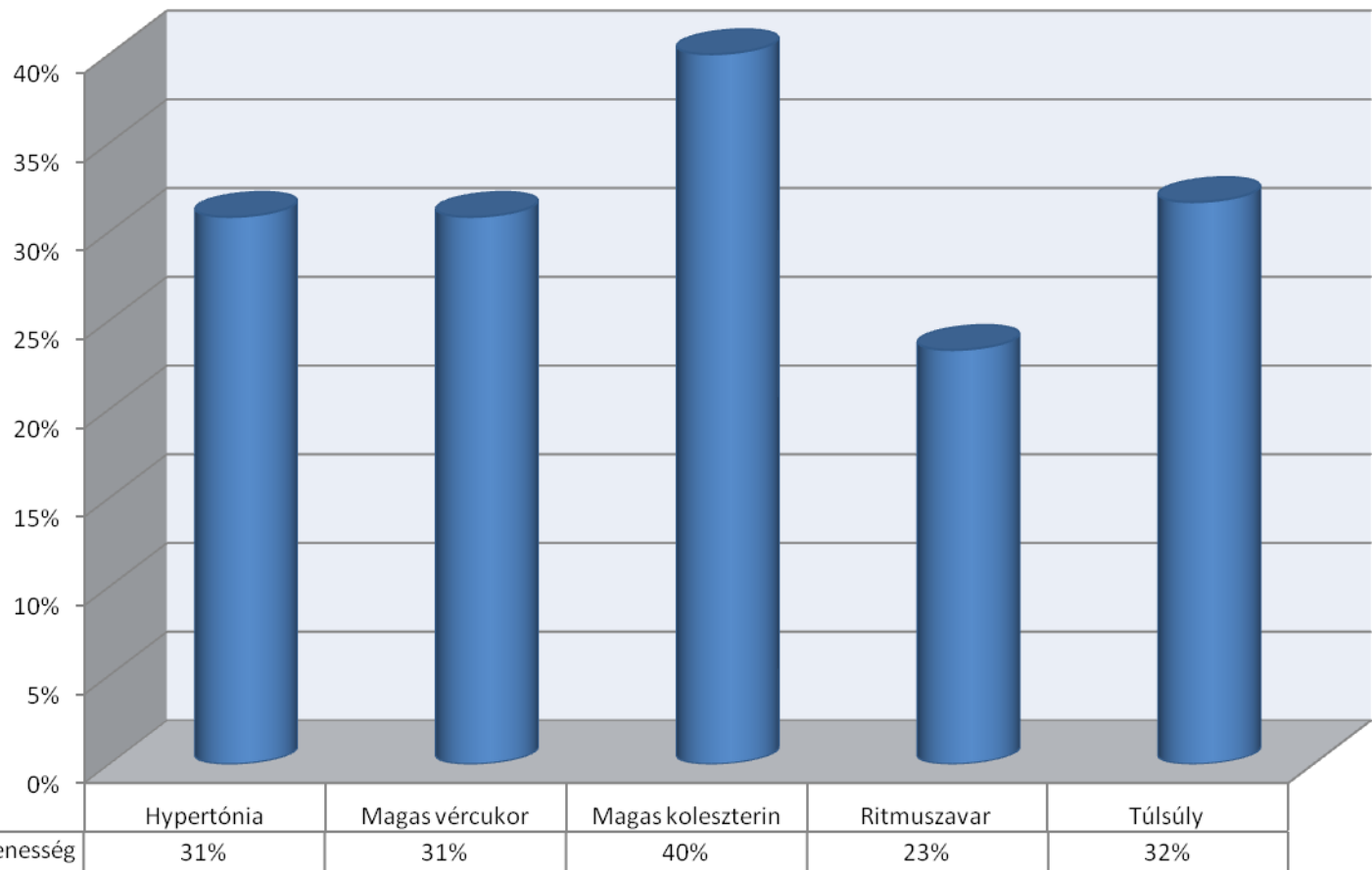
Tégy a stroke ellen!



- STROKE évi 45 000 főt érint, 32 % halálozási ráta, időablak
- EU szinten utolsók vagyunk, a prevenció kevés, tünetismeret 0
- **SZÍV SN a STROKE ellen**
- 1. EKG, RR, rizikófaktorok mérése PF és infarktus irányába
- 2. 4 alkalommal 200 fő szűrése és betegoktatása
- 3. Stabil betegút kiépítése
- 4. Elsőként a XII. kerületben, már a következő 4 alkalom is betelt!

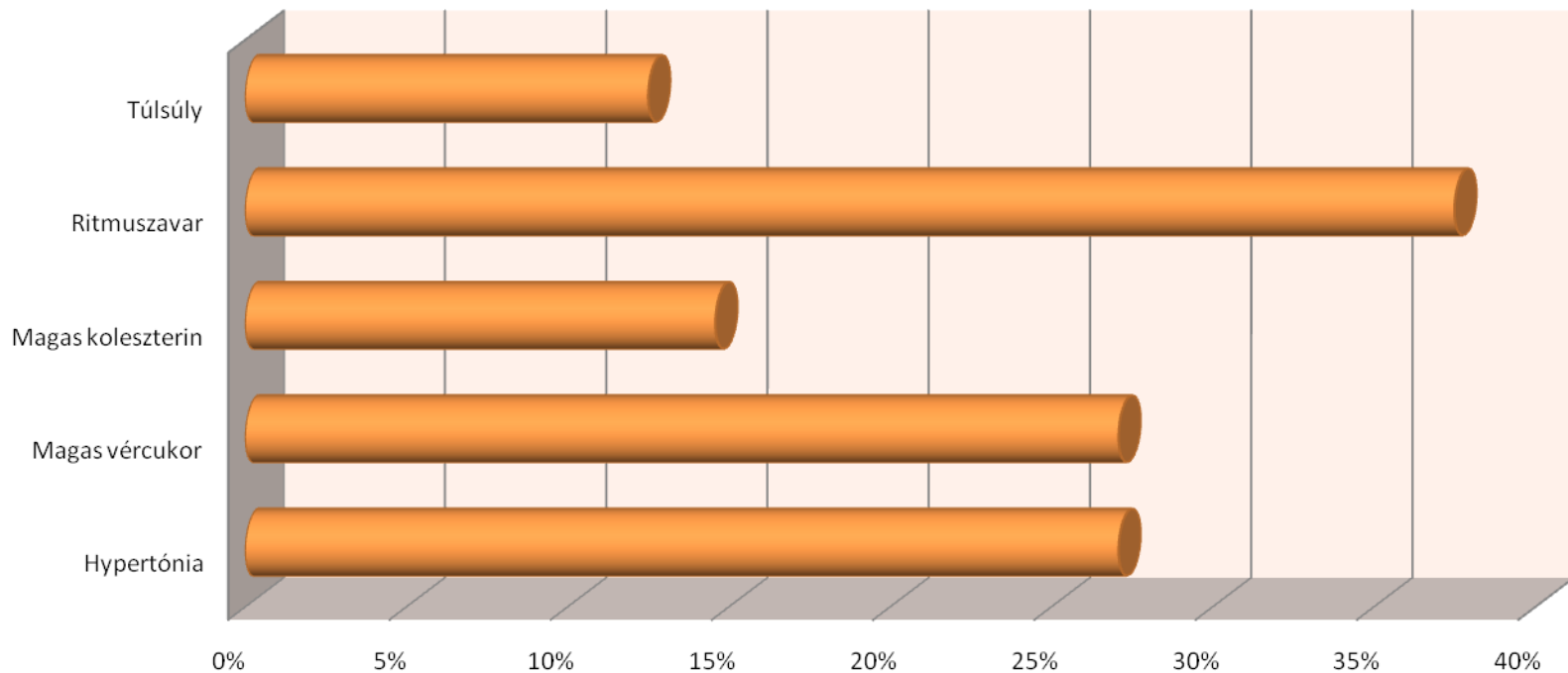
SZÍVSN eredmények

Rizikófaktorok és ritmuszavarok a nők körében (120 fő)



SZÍVSN eredmények II.

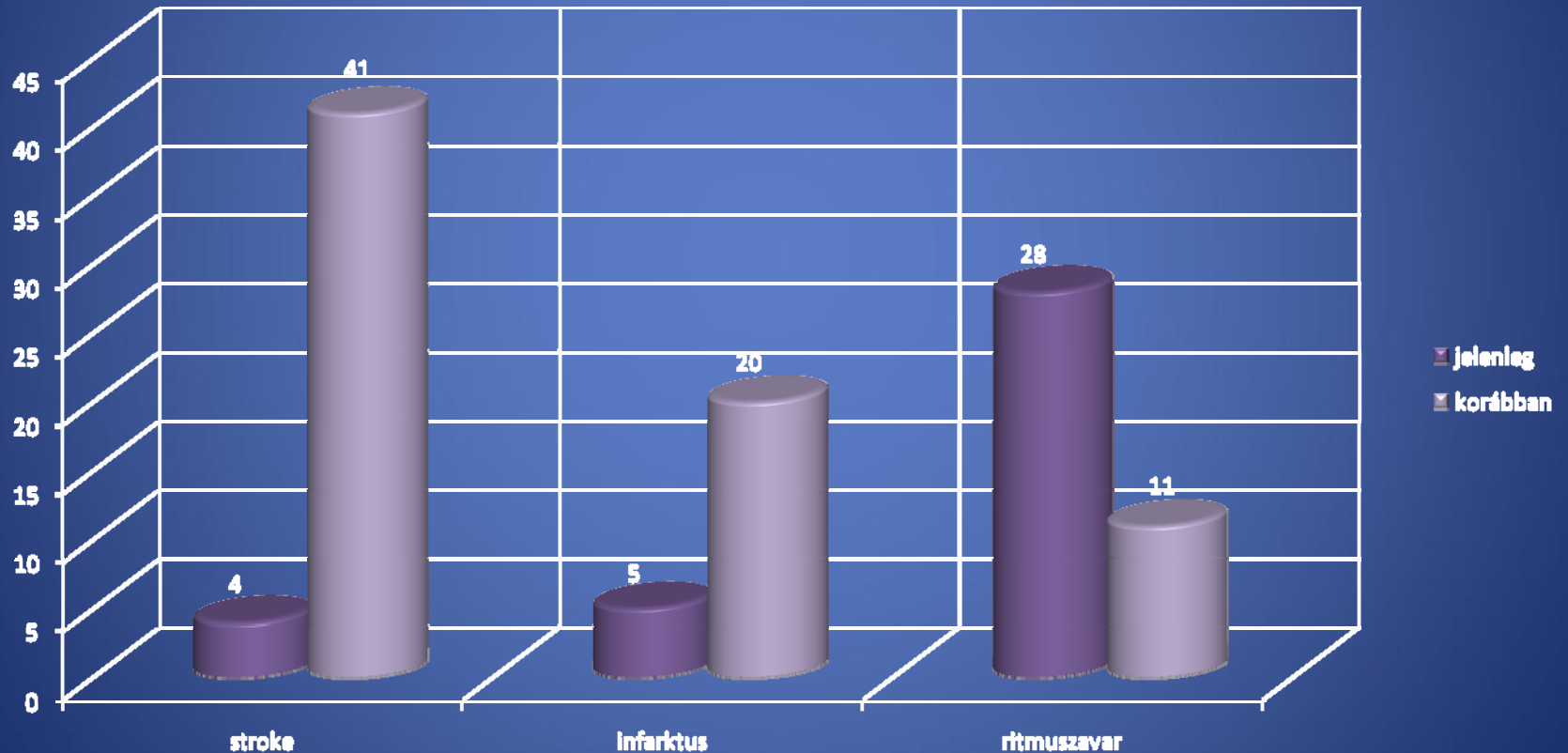
Rizikófaktorok és ritmuszavarok a férfiak körében(48 fő)



	Hypertónia	Magas vércukor	Magas koleszterin	Ritmuszavar	Túl súly
Sorozatok1	27%	27%	15%	38%	13%

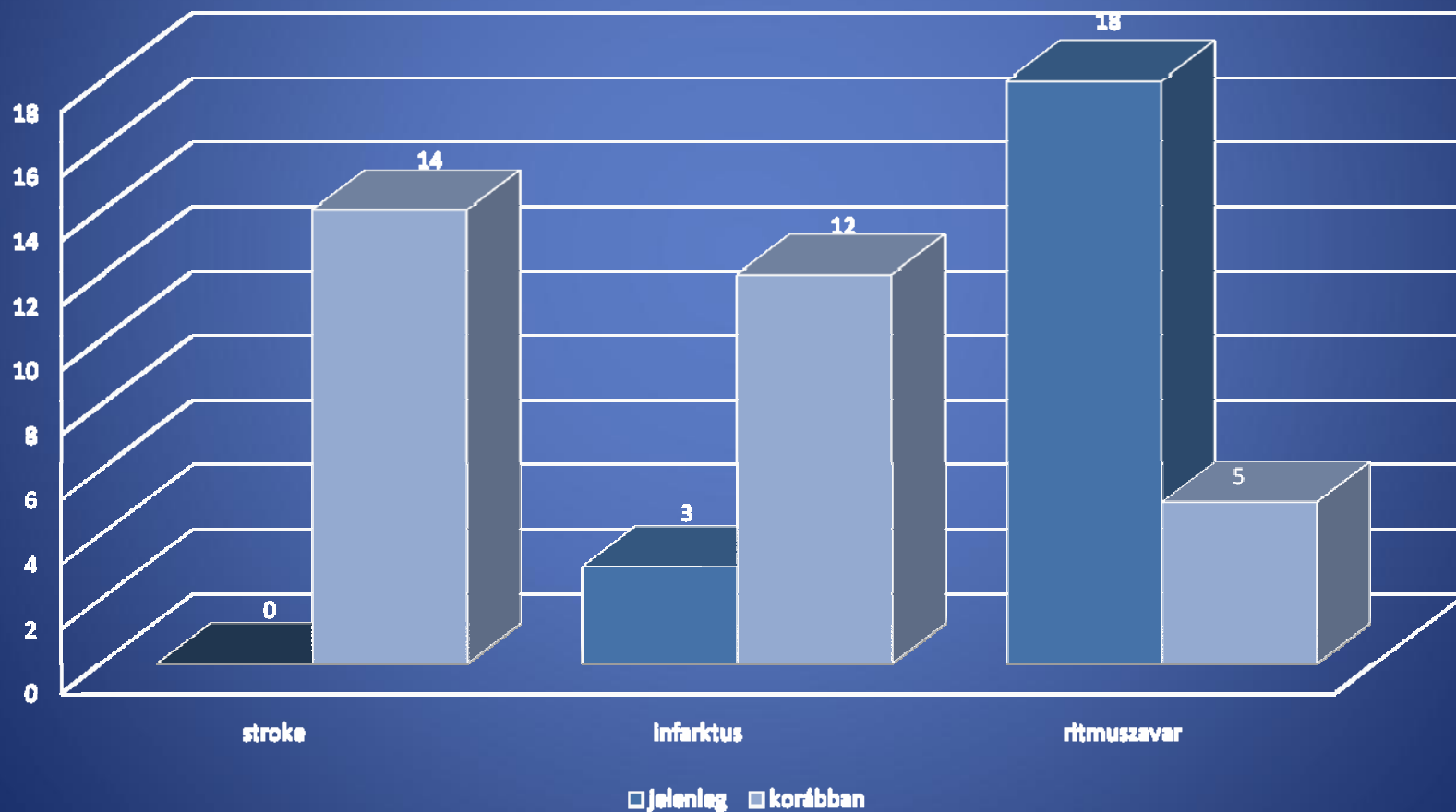
SZÍVSN eredmények III.

Nők és a korábbi generáció betegségei



SZÍVSN eredmények IV.

Férflak és a korábbi generáció



Következtetések

- A szűrések fontos eredménye a stabil betegút kialakítása, a mikor és kihez mehetnek?
- A páciensek betegoktató előadásokon vettek részt.
- Mindenki túl van a kardiológiai vizsgálatokon és az értékelésen.
- WPW, PF abláció, PM beültetések, RR beállítás, gyógyszer módosítás történt.
- Miért nincs minden hazai Kardiológiai Központnak Betegegyesülete???



Mi SzívSN segítünk kialakítani őket!

Mester és tanítványai

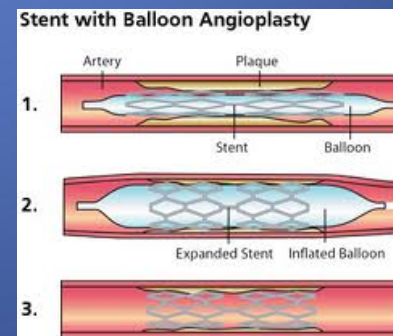
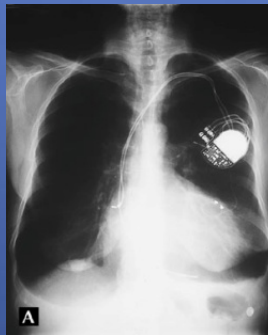
A recept;

- Végy profi kardiológusokat, akik hozzánk irányítják a betegeket,
- Profi szakdolgozókat, akik messzebbre látnak a hétköznapi terheknél,
- Szívbetegeket, akik a most alakuló Nemzeti Beteg Fórumban célul tűzték ki, hogy fontos, aktív és megkerülhetetlen szereplői lesznek a döntési folyamatoknak



Mit nyújt a program?

- 2011.05.21. a SZÍVSN Országos Betegegyesület alakulása, ma több, mint 700 tag, Tanácsadó Testület 10 beteg (INF, PM, ICD, PF-ABL)
- Eddig 2 000 főnek magyarul, érthetően segített a felépülésben,
- PM-ICD 35 000 fő
- 18 központ évente 18 000 PCI, 150 000 stent
- Zárójelentés, Infarktus kontroll
- gyógyszerlista, RR napló, kérdéseim



Hogyan?

- „Szombat 10”
- Csoportdinamika: „nem vagy egyedül!” Ha másnak sikerült, Neked is sikerülni fog! A www.szivsn.hu honlapot közel 10 000 fő nézte meg.
- Újraélesztés oktatás, infarktuson átesett mentőtiszttel,
- Mentális tanácsadás, ICD-vel élő pszichológussal
- SZE és a transzplantáltak, Aranyos István
- Betegelőadások
- MKT, MESZK , BEOKE Kongresszusai
- Anna jóga, NW
- Egyél SZÍVSN!
- SZÍVSN a fiatalokért!
- Nemzetközi kapcsolatok



SZÍVSN várjuk az Ön betegeit is !

